

Die Friedensmeditation

von Christian Frehner, Schweiz

SALOME GAM NAN BEN URDA, Friede sei auf der Erde, GAN NJBER ASALA HESPORONA! und unter allen Geschöpfen!

Einleitung

Im Frühjahr 1984 begannen die FIGU-Mitglieder in der Schweiz mit der sogenannten FRIEDENSMEDITATION. Von unseren ausserirdischen Freunden, den Plejaren, organisiert, sollte diese Friedensmeditation bezüglich der Zukunft der Erdenmenschheit eine Wende zum Besseren herbeiführen. Funktionieren sollte dies, indem durch das Aussenden kraftvoller und logischer Impulse ein Gegenpol zu jenem negativen «Kraftfeld» aufgebaut wird, das die Erde wie eine Glocke umhüllt und das die Menschen sowie die ganze Natur beeinflusst. Dieses negative Kraftfeld wurde (resp. wird) über Jahrhunderte hinweg durch ein religiös-sektiererisches, extremistisches und ausgeartetes Denken der Menschen aufgebaut. – Die Idee war also, mittels Hilfe von mehr als 3,5 Milliarden Menschen der Plejarischen Föderation via einer hoch über dem Semjase-Silver-Star-Center schwebenden Telemeterscheibe und mittels anderer Einrichtungen kraftvolle «Gegenimpulse» auf der Erde auszusenden – mit offensichtlichem Erfolg, wie sich inzwischen herausgestellt hat. Diesbezüglich sollen die drei weiter unten aufgeführten Auszüge aus Kontaktgesprächen mit Ptaah resp. Semjase Begründungen und Hintergrundinformation liefern.

Da die Erdenmenschheit in erster Linie für den eigenen Zustand sowie auch für jenen des Planeten im Guten wie auch im Schlechten selbst verantwortlich ist und demgemäss auch für eine Heilung, ergeht hiermit der **Aufruf an alle vernunftbegabten und verantwortungsbewussten Menschen**, sich an der Friedensmeditation der FIGU zu beteiligen. Je mehr Menschen sich mitengagieren, desto grösser und machtvoller wird die positiv-neutrale Kraft! – Auch wenn wir keine Angstmache betreiben wollen: Die Gefahr eines 4. Weltbrandes und anderer schlimmer Geschehnisse ist noch lange nicht gebannt! Noch für lange Zeit bedarf es daher weiterer grosser Anstrengungen in vielerlei Hinsicht, bis dereinst in ferner Zukunft die Erdenmenschheit als Gesamtheit in friedlicheren Bahnen denkt und handelt.

Da jede Wende zum Besseren (oder Schlechteren) stets nur von den Entscheidungen und Anstrengungen einzelner Menschen erarbeitet wird, muss es das

Leitmotiv vernünftig denkender Individuen sein, nicht die Hände in den Schoss zu legen und sich nicht wie Schafe vom Herdentrieb der Masse schieben zu lassen, sondern das eigene Schicksal selbst zu gestalten und zu leiten.

Wer nach dem dummen und menschenfeindlichen Spruch «Nach mir die Sintflut» lebt und nicht nach dem Spruch «Leben und leben helfen», dem sei der Hinweis mit auf den Weg gegeben, dass Wiedergeburt (Reinkarnation) nicht einfach eine spekulative, philosophische Theorie ist, sondern eine in Logik beweisbare Tatsache. Jeder Mensch wird wieder und wieder als neue Persönlichkeit auf der Erde inkarnieren (unabhängig davon, ob man dies wahrhaben will oder nicht) und dannzumal genau jene Welt vorfinden, die er oder sie in der Vergangenheit mitgestaltet hat – ganz gleich ob aktiv oder passiv, destruktiv oder konstruktiv.

Die Friedensmeditation in der Praxis

Wer kann mitmachen?

Mitmachen kann jeder Mensch, der über ein klares materielles Bewusstsein verfügt (keine Drogen; kein Alkohol; keine schwerwiegende psychische Krankheit, die das Bewusstsein beeinträchtigt).

Sehr wichtig ist, dass eine absolute Freiwilligkeit herrscht bezüglich des Mitmachens bei der Friedensmeditation. Diese darf also nicht verordnet werden, so z.B. einem Kind.

Ab welchem Alter kann jemand mitmachen?

Sobald ein Kind verstandesmässig fähig ist, die Belange zu verstehen und zu erfassen (wie gesagt aber nur dann, wenn eine Freiwilligkeit und Eigeninitiative gegeben ist).

Wann findet die Friedensmeditation statt?

Die Friedensmeditation dauert jeweils 20 Minuten und wird am 1. (massgebend ist der erste Samstag) und 3. Wochenende des Monats durchgeführt, und zwar

am Samstag um 18.30 und 20.00 Uhr MEZ (Normalzeit)
 resp. 19.30 und 21.00 Uhr (Sommerzeit)
 am Sonntag um 20.00 Uhr MEZ (Normalzeit)
 resp. 21.00 Uhr (Sommerzeit).

Diese Zeiten sind genau einzuhalten (Tip: Atomuhr). Notfalls gilt der Grundsatz: Lieber ein bisschen zu früh beginnen als zu spät.

The Peace Meditation

by Christian Frehner, Switzerland

SALOME GAM NAN BEN URDA, Peace be on Earth, GAN NJBER ASALA HESPORONA! and among all beings!

Introduction

In spring 1984, the FIGU members in Switzerland began with the so-called PEACE MEDITATION. Organised by our extraterrestrial friends, the Plejaren, this peace meditation was intended to bring about a change for the better with regard to the future of humanity on Earth. This works by sending out powerful and logical impulses, through which a polarity is built up which is opposite to the negative 'power field' which surrounds Earth much like a huge bell and which influences the human beings and all of nature. Over several centuries, this negative power field has been (that is to say, is) built up by the human beings by means of religious-sectarian and extremist thinking that is out of the control of the good human nature. Therefore the idea was to send out – with the help of more than 3.5 thousand-million [On the 22.8.2011 it was decided with Billy, not to use 'trillion' for the German term 'Billion' and not to use 'billion' for the German term 'Milliarde' as it can lead to confusion. Therefore the German term 'Milliarde' (1000 million) should be translated at 'thousand-million' (<http://dict.figu.org/node/9250>) and the German term 'Billion' should be translated as 'million-million' (<http://dict.figu.org/node/9248>)] human beings from the Plejaren federation, via a telemeter disk hovering high above the Semjase-Silver-Star-Center and by means of some other devices – powerful 'counter impulses' on Earth; with obvious success as it has turned out in the meantime. Regarding this, the further three excerpts from contact reports with Ptaah and Semjase, which can be found further down, shall provide some explanations and background information.

Since the terrestrial humankind is primarily responsible for its own state as well as for that of the planet, for better or for worse, and accordingly also for a healing process, we call upon all rational and responsible human beings to participate in FIGU's Peace Meditation. The more human beings become involved, the greater and more mightful will be the positive-neutral power! – Although we do not wish to cause any anxiety: the threat of a fourth global conflagration and other bad happenings has not been averted by a long stretch! Therefore, for a long time to come further big efforts are required in this regard,

until one day in the distant future, the terrestrial humankind in its entirety thinks and acts along more peaceful lines.

Since every turn for the better (or worse) is always only worked out by the decisions and efforts of individual human beings, the leitmotif for rationally thinking individuals must be not to sit back and do nothing and not to allow themselves to be pushed like sheep by the herd instinct of the masses, rather to form and direct their own destiny for themselves.

Therefore, anyone who lives by the maxim, "devil-may-care" – which shows low intelligence and hostility towards human beings – and not according to the maxim, "live and help live", is given a piece of advice for life, namely that re-birth (reincarnation) is not merely a speculative, philosophical theory, but a fact verifiable through logic. Every human being will repeatedly incarnate on Earth as a new personality (regardless of whether one wants to accept this or not), and at that time he/she will find exactly the type of world he/she has helped to shape in the past – no matter whether it was done actively or passively, destructively or constructively.

The Peace Meditation in Practical Terms

Who can participate?

Every human being, who possesses a clear material consciousness (no drugs; no alcohol; no severe mental/psychical illness that impairs the consciousness) can participate.

It is very important that an absolute voluntariness prevails regarding the participation in the peace meditation. Therefore it must not be prescribed to a child, for example.

From what age can one participate?

As soon as a child is intellectually able to understand and comprehend the issues (but as mentioned, only if it is voluntary and his/her own initiative).

What is the schedule of the peace meditation?

The peace meditation always lasts for 20 minutes and takes place on the 1st (decisive is the first Saturday) and the 3rd weekend of the month, namely

on Saturdays at 6:30 and 8 pm CET (normal time)
that is to say, 7:30 and 9 pm CEST (summer time)

on Sundays at 8 pm CET (normal time)
that is to say, 9 pm CEST (summer time).